

Guide Cuisine

Index 2011

Entrées

- A**cras de morue..... N° 235
Acras de potiron..... N° 235
Amuse-bouche..... N° 246
Antipasti d'aubergines..... N° 239
Artichauts à la crème d'estragon..... N° 239
Assiette de tapas..... N° 241
Aubergines à la turque..... N° 240
Aumônières d'aubergines au thon..... N° 243
Avocat : 6 bonnes idées..... N° 235
Beignets d'oignons au curry..... N° 238
Beignets de tomates vertes..... N° 239
Betterave : 6 bonnes idées..... N° 244
Billes de golden au curry..... N° 237
Billes de gorgonzola..... N° 242
Blinis de lentilles..... N° 236
Blinis express..... N° 241
Bouchées à la truite fumée..... N° 237
Bouchées de foie gras croustillantes..... N° 246
Bouchées de polenta..... N° 239
Bouchées de poulet au miel..... N° 238
Bouchées de saumon au tzatziki..... N° 242
Bouchées italiennes..... N° 236
Bouillon poulet et corn flakes..... N° 238
Brochettes gouda et jambon..... N° 239
Brouillade au bacon..... N° 241
Cabécou aux noix..... N° 236
Cake au jambon cru..... N° 237
Cake poulet, mimolette et courgettes..... N° 242
Canapés de Saint-Jacques au lard et au thym..... N° 246
Cannellonis au fromage de chèvre, jambon sec et épinards..... N° 243
Cappuccino de lentilles..... N° 236
Cappuccino de potiron au raifort..... N° 244
Cappuccino des bois à la périgourdine..... N° 235
Carottes tonic..... N° 238
Carpaccio d'artichauts poivrades..... N° 240
Carpaccio d'espadon, agrumes et olives..... N° 240
Carpaccio daurade et pastèque..... N° 240
Carpaccio de cabillaud au melon..... N° 240
Carpaccio de fenouil à l'orange..... N° 235
Carpaccio de tomates au grana padano..... N° 241
Carpaccio de veau au pistou..... N° 240
Cassolettes de bulots..... N° 240
Cèpes : 6 bonnes idées..... N° 243
Ceviche péruvien..... N° 243
Champignons farcis..... N° 240
Cheese-biquette aux herbes..... N° 245
Chèvre en cage d'aubergine..... N° 241
Chèvre frais : 6 bonnes idées..... N° 241
Chips aux trois légumes..... N° 235
Chou rouge : 6 bonnes idées..... N° 237
Chou rouge : 6 bonnes idées..... N° 245
Chutney d'oignons épicé..... N° 242
Cigares à la menthe..... N° 235
Clafoutis de saumon et carottes..... N° 236
Club jambon-figues..... N° 238
Clubs de poire et saint-nectaire..... N° 246
Cocktail Alexandra..... N° 245
Cocktail Bellini..... N° 239
Cocktail buzz..... N° 242
Cocktail langoustines et melon..... N° 241
Coneslaw festif..... N° 246
Concombre : 6 bonnes idées..... N° 242
Coquillages au mascarpone..... N° 240
Coupe pétillante à la framboise..... N° 236
Courgett'makis..... N° 240
Crème d'avocat et cottage cheese..... N° 241
Crème de céleri, nuages saumon..... N° 246
Crème de feta, noix et figues..... N° 241
Crème de pois cassés..... N° 237
Crème glacée aux moules..... N° 242
Crèmeux au potiron et bacon..... N° 235
Crevettes à la noix de coco..... N° 237
Crevettes au basilic à la plancha..... N° 240
Croissants jambon-comté..... N° 237
Croquants apéro aux corn flakes..... N° 238
Croques façon pain perdu..... N° 237
Croustillants de chèvre..... N° 236
Crumble aux sardines (enfants)..... N° 237
Cupcakes salés (enfants)..... N° 236
Dip au saumon..... N° 246
Dip d'avocat et feta..... N° 240
Douceurs de foie gras..... N° 236
Fagotins au saumon..... N° 246
Fagots d'asperges..... N° 240
Faissette : 6 bonnes idées..... N° 239
Feuilletés d'asperges au cantal..... N° 238
Fines tartines aux noix..... N° 243
Finger bananas au jambon cru..... N° 237
Flan fondant à la tomate..... N° 241
Flans de crabe au gingembre..... N° 236
Foie gras poêlé pommes-raisin..... N° 246
Fondue auvergnate..... N° 235
Fondue fribourgeoise..... N° 235
Fondue savoyarde..... N° 235
Fondue valdotine..... N° 235
Frisée aux lardons et ravioles..... N° 235
Frittata de légumes..... N° 236
Fritto misto..... N° 241
Galettes au saumon..... N° 246
Galettes de blé noir au crabe..... N° 240
Galettes rostello..... N° 241
Gambas crues : 6 bonnes idées..... N° 246
Gambas sautées, crème de fèves, mouillettes au jambon..... N° 242
Gaspacho andalou..... N° 241
Gaspacho betterave et pomme..... N° 240
Gaspacho de concombre..... N° 240
Gaspacho vert..... N° 241
Gobelet bulgare..... N° 238
Granité écarlate à la vodka..... N° 241
Gratin de potiron et patates douces..... N° 245
Homard au vin jaune et morilles..... N° 246
Homard blanc et or en chaud-froid..... N° 246
Homard en vinaigrette pamplemousse et tomate..... N° 246
Houmous de lentilles..... N° 236
Houmous de petits pois..... N° 238
Hûtres chaudes aux fines herbes et amandes..... N° 246
Hûtres en vinaigrette d'agrumes..... N° 246
Lentilles et feta..... N° 238
Mâche : 6 bonnes idées..... N° 236
Magret fumé aux figues..... N° 235
Makis à l'avocat..... N° 246
Makis à l'italienne..... N° 241
Makis au chèvre et concombre..... N° 239
Marinade de poivrons..... N° 241
Méli-mélo de langoustines terre et mer..... N° 246
Melon et charcuteries..... N° 241
Mesclun : 6 bonnes idées..... N° 240
Millefeuille pomme-jambon cru..... N° 237
Millefeuilles de crabe et d'avocat..... N° 246
Millefeuilles tomate/mozza..... N° 239
Minestrone à la semoule..... N° 241
Mini "chiens chauds"..... N° 237
Mini brochettes de boudin blanc aux pommes caramélisées et pain d'épice..... N° 246
Mini clubs à la sardine..... N° 240
Mini feuilletés aux chipolatas..... N° 236
Mini pennes à la roquette et pistaches..... N° 239
Mini tartellettes poires-parmesan..... N° 244
Minute de brocolis aux anchois..... N° 236
Moules basquaise..... N° 238
Mousse chantilly au foie gras..... N° 246
Mousse concombre-coriandre..... N° 241
Mousse de saumon..... N° 235
Mousse de saumon fumé..... N° 239
Mozza-figues..... N° 243
Œufs : 6 bonnes idées..... N° 242
Œufs Bénédicte à la truite fumée..... N° 239
Œufs brouillés, mouillettes d'asperges..... N° 238
Œufs cocotte au chorizo..... N° 237
Œufs façon mimosa..... N° 235
Œufs mollets sauce mâche et toasts briochés..... N° 244
Oignons farcis au fromage et aux fines herbes..... N° 236
Omelette printanière..... N° 239
Pain perdu au parmesan..... N° 237
Pan bagnat saumon-fenouil..... N° 238
Panzanella..... N° 241
Papillotes aux noix..... N° 243
Pasta épinards et chèvre..... N° 238
Patatas bravas..... N° 237
Pâtés de bœuf aux pommes de terre et petits pois..... N° 241
Pennes façon risotto..... N° 237
Perles de foie gras aux graines de pavot..... N° 246
Pesto courgettes et noisettes..... N° 241
Pesto revisité..... N° 243
Petites bouchées exotiques..... N° 246
Petites crèmes potiron-carotte, chips de lard..... N° 246
Petites pastillas de courgettes..... N° 242
Petites pizzas arlequin..... N° 237
Petits pains au saumon..... N° 241
Petits roulés d'omelette à la tapenade..... N° 239
Petits soufflés au beaufort..... N° 245
Petits soufflés au pesto..... N° 236
Petits soufflés aux fines herbes..... N° 240
Petits soufflés de potiron..... N° 245
Piques de haddock et betterave..... N° 238
Pissaladière aux trois saveurs..... N° 237
Pizza aux cèpes..... N° 245
Pizza de polenta..... N° 241
Pizzas aux artichauts..... N° 239
Pizzettes..... N° 237
Pizzettes aux crevettes..... N° 239
Poêlée de gambas..... N° 236
Poireaux vinaigrette..... N° 236
Poules au stilton..... N° 245
Poules rôties au gorgonzola et à la pancetta..... N° 244
Pois chiches aux épices cajun..... N° 236
Poivrons farcis froids au riz..... N° 244
Pommes farcies aux lentilles..... N° 236
Potion des elfes du jardin..... N° 239
Quiche au magret et légumes..... N° 245
Quiche aux trois fromages..... N° 241
Quiche jambon cru et oignon..... N° 237
Quiche saumon et asperges..... N° 246
Radis : 6 bonnes idées..... N° 238
Rillettes de maquereaux fumés..... N° 244
Rillettes de saumon..... N° 237
Rillettes orange..... N° 246
Roulés d'ananas au jambon cru..... N° 237
Roulés de brik à l'agneau..... N° 244
Salade ananas et crevettes..... N° 244
Salade californienne..... N° 245
Salade composée aux noix..... N° 243
Salade composée, sauce aux herbes..... N° 239
Salade d'abricots, piquillos et jambon cru..... N° 242
Salade d'artichauts à la feta..... N° 238
Salade d'été, sauce crème et agrumes..... N° 241
Salade d'oranges au fenouil..... N° 237
Salade d'oranges et magret..... N° 236
Salade de chou à l'œuf cassé..... N° 245
Salade de chou au poulet laqué..... N° 235
Salade de dinde aux épinards et céleri..... N° 242
Salade de fenouil à l'abricot..... N° 242
Salade de lentilles aux œufs de saumon..... N° 246
Salade de mâche et magret fumé..... N° 237

Guide Cuisine Index 2011

- Salade de penne au thon..... N° 238
 Salade de poires,
 jambon de dinde et parmesan..... N° 236
 Salade de pommes de terre
 et harengs..... N° 237
 Salade de poulet et ananas..... N° 238
 Salade de poulet, noix et céleri..... N° 238
 Salade de primeurs..... N° 240
 Salade de quinoa et fenouil..... N° 244
 Salade de riz à la grecque..... N° 239
 Salade de riz aux artichauts..... N° 244
 Salade de semoule,
 courgette et poivron..... N° 243
 Salade de tomates et pastèque..... N° 240
 Salade express tout en canard..... N° 244
Salade folle au pop-corn..... N° 235
 Salade italienne aux lentilles..... N° 236
 Salade méchouia..... N° 243
 Salade mélangée au raisin
 et au gorgonzola..... N° 244
 Salade niçoise au pistou..... N° 242
 Salade poireaux
 et pommes de terre..... N° 245
 Salade tiède de lentilles..... N° 236
 Salade tiède de lentilles
 aux lardons..... N° 235
 Salade Waldorf..... N° 244
 Sandwich à l'italienne..... N° 238
 Sandwich express à l'italienne..... N° 242
 Sardines à la vénitienne..... N° 239
 Saucisson brioché..... N° 237
 Saumon mariné à l'huile..... N° 241
 Soufflés au roquefort..... N° 237
 Soufflés gouda et ciboulette..... N° 237
Soupe aux cardons..... N° 237
 Soupe d'asperges
 à la mozzarella..... N° 238
 Soupe de coquillages au curry..... N° 246
 Soupe de crevettes saveur coco..... N° 239
Soupe de moules
au curcuma..... N° 245
 Soupe de patates douces
 au muscat..... N° 235
 Soupe de petits pois et tartines
 de St Moret au citron..... N° 239
 Soupe de poires et poireaux
 à la muscade..... N° 244
 Soupe de potiron aux haricots..... N° 236
 Soupe de radis..... N° 239
 Soupe maïs doux et chorizo..... N° 245
 Sushis de pomme de terre
 à la truite fumée..... N° 235
Taboulé d'agrumes et pistaches..... N° 238
 Taboulé de riz aux sardines..... N° 244
 Taboulé forme à la mozzarella..... N° 238
 Taboulé libanais..... N° 241
 Tartare d'avocat
 et pomme verte au curry..... N° 240
 Tartare de daurade en tapenade..... N° 240
 Tartare de daurade,
 coulis de poivrons..... N° 238
 Tartare de lieu au sésame..... N° 237
 Tartare de poisson
 et salade Arlequin au basilic..... N° 240
 Tartare de sardines..... N° 241
 Tartare de saumon..... N° 243
 Tartare de saumon
 au sésame noir..... N° 246
 Tartare de tomates et fraises..... N° 240
 Tarte à l'oignon et mascarpone..... N° 240
 Tarte à la tomate..... N° 241
 Tarte aux courgettes..... N° 240
Tarte aux escargots..... N° 236
 Tarte feuilletée
 chèvre-poivrons..... N° 239
 Tarte normande
 poireaux-camembert..... N° 235
 Tartelettes à la russe..... N° 246
 Tartelettes au maquereau fumé..... N° 238
- Tartelettes aux champignons
 et noix..... N° 243
 Tartelettes aux girolles..... N° 244
 Tartelettes de tartare
 de saumon..... N° 246
 Tartines de mascarpone..... N° 240
 Tartines de poire
 à la fourme d'Ambert..... N° 244
 Tartines de poulet provençales..... N° 243
 Tartines des écureuils..... N° 237
 Tartines Italia au jambon cru..... N° 237
 Tartines italiennes..... N° 241
 Tartines nordiques..... N° 246
 Tatin au magret fumé..... N° 246
 Terrine abricots et 2 fromages..... N° 240
 Terrine de canard aux pistaches..... N° 242
 Terrine de foie gras..... N° 246
 Terrine de foies de volaille..... N° 245
 Terrine de jambon..... N° 238
 Terrine de merlan aux crevettes..... N° 239
 Terrine de merlu aux épinards..... N° 243
 Terrine de poisson persillée
 à l'anis..... N° 244
 Terrine de saumon
 au fromage frais..... N° 235
 Terrine de thon aux lentilles..... N° 236
 Terrine soleil d'hiver..... N° 236
 Timbales fruitées..... N° 246
 Tiramisù aux tomates confites..... N° 240
 Tomates méli-mélo en clafoutis..... N° 242
 Tomme de brebis
 à la pâte de coing..... N° 239
 Tortilla de saumon à l'aneth..... N° 240
 Truffes de chèvre..... N° 246
Velouté aux palourdes..... N° 236
 Velouté bicolore aux choux
 et haddock..... N° 244
 Velouté crémeux de lentilles..... N° 236
 Velouté d'huîtres en verrines..... N° 246
 Velouté de carottes
 curry-cumin..... N° 235
 Velouté de carottes
 et corn flakes..... N° 238
 Velouté de mâche..... N° 237
 Velouté de moules
 aux pommes de terre..... N° 237
 Velouté de moules au curry..... N° 236
 Velouté de panais
 à la pancetta..... N° 237
 Velouté de potimarron
 orange-cannelle..... N° 246
 Velouté de potiron..... N° 245
 Velouté de tomates
 au poivre vert et mozzarella..... N° 241
 Velouté de topinambours
 à la truffe..... N° 246
 Velouté glacé de tomates..... N° 239
 Verrines croquantes..... N° 246
 Verrines de riz à la nordique..... N° 244
Wok de chou au chorizo..... N° 235
 Wrap de jambon de dinde..... N° 238
 Wraps au saumon fumé..... N° 238
- Wraps au thon**
et guacamole..... N° 241
 Wraps Speedy Gonzales..... N° 242
- ## Poissons
- A**ile de raie bouclée
 au jus de safran,
 crème d'artichaut..... N° 244
Baekoeffe aux poissons..... N° 236
 Bar au coulis vert tendre..... N° 236
 Bar rôti au fenouil..... N° 238
 Brochettes de homard à l'ananas
 et au jambon cru..... N° 246
 Brochettes de lotte tandoori..... N° 235
 Brochettes de Saint-Jacques
 et crevettes..... N° 242
- C**abillaud aux poivrons..... N° 241
 Cabillaud en paupiettes..... N° 237
 Cabillaud et salade aux câpres..... N° 245
 Cabillaud vapeur au pesto rouge..... N° 240
 Calmars sautés au chorizo..... N° 244
 Choucroute de la mer..... N° 235
 Colin sauce poivrons..... N° 238
 Coquillettes, coques et chorizo..... N° 240
 Couscous de poisson minute..... N° 238
 Crevettes à l'aigre-douce..... N° 236
 Crevettes à l'aigre-douce..... N° 241
 Crevettes au curry..... N° 245
 Crevettes au punch
 coco-gingembre..... N° 246
 Croustillants de saumon..... N° 246
 Crumble daurade et amandes..... N° 235
 Crumble de courgettes
 et saumon..... N° 243
Daurade aux piments..... N° 240
 Daurade farcie à la ricotta..... N° 243
 Dos de cabillaud sauce fenouil..... N° 245
 Dos de lieu à l'andouille..... N° 244
Filet de bar à la pancetta..... N° 246
 Filets de limande panés
 aux amandes..... N° 243
 Filets de sole roulés aux girolles..... N° 244
 Fondue marine..... N° 235
 Fondue thaïe..... N° 235
 Fricassée de la mer..... N° 238
Gambas au kadaïf..... N° 236
 Gratin de crevettes
 et champignons..... N° 239
 Gratin de la mer façon créole..... N° 245
 Gratin de lotte aux pâtes..... N° 244
Haddock aux lentilles
 et épinards..... N° 236
Lentilles au haddock..... N° 243
 Lentilles aux coquillages..... N° 236
 Lieu sur lit de cresson,
 sauce tomato-coco..... N° 243
 Lotte aux oignons, riz curcuma..... N° 238
Macaronis aux sardines..... N° 243
 Maquereaux : 6 bonnes idées..... N° 239
 Maquereaux aux groseilles..... N° 242
Maquereaux froids
à la basquaise..... N° 243
 Merlu aux poivrons..... N° 241
 Moules à la niçoise..... N° 245
 Moules de bouchot : 6 idées..... N° 241
Paella minute..... N° 240
 Papillotes de daurade
 au fenouil..... N° 239
 Papillotes de lieu
 aux endives rouges..... N° 238
 Papillotes de saumon
 aux herbes..... N° 237
 Papillotes de saumon,
 sauce tomate épicée..... N° 238
 Pavés de cabillaud : 6 idées..... N° 235
 Pavés de cabillaud à l'orange..... N° 236
 Pavés de saumon
 au mascarpone..... N° 240
Petits bœufs de carottes
au cumin et poissons fumés..... N° 241
 Poêlée de calmars à l'ail..... N° 237
 Poêlée de rougets,
 salsa au basilic..... N° 238
Raie à la vinaigrette de miel
 et pamplemousse..... N° 239
 Raie beurre noisette..... N° 238
 Riz aux moules..... N° 244
 Roulés de lieu au bayonne..... N° 243
 Roussette aux herbes..... N° 238
Saint-Jacques aux courgettes..... N° 236
 Saint-Jacques flambées..... N° 236
 Saumon croustillant à l'indienne..... N° 238
 Saumon farci en papillote..... N° 241
 Saumon vapeur..... N° 246
 Semoule et curry de crevettes..... N° 241
- T**ajine de sardines aux oignons..... N° 245
 Tartare de saumon aller-retour..... N° 242
 Tartare de thon et courgettes..... N° 240
Thon mariné à la pastèque..... N° 242
 Thon mi-cuit et légumes rôtis..... N° 236
 Timbales de moules au curry..... N° 236
 Tourte d'épinards et merlan
 à la feta..... N° 244
 Truite de mer grillée
 aux lentilles..... N° 238
- Turbot aux champignons**
en croûte feuilletée..... N° 246
- ## Viandes
- A**iguillettes de canard
 à l'abricot..... N° 242
 Aiguillettes de canard aux olives..... N° 245
 Aiguillettes de poulet
 aux cacahuètes..... N° 236
 Aiguillettes de poulet tandoori..... N° 242
Blancs de poulet aux noisettes..... N° 236
 Blancs de poulet marinés,
 purée de carottes à l'orange..... N° 239
 Blancs de poulet provençale..... N° 244
 Blanquette de dinde
 au jus de raisin..... N° 237
 Bo bun au canard..... N° 237
 Bœuf au sésame..... N° 236
 Bœuf mariné et grillé..... N° 243
 Bœuf sauté façon crumble..... N° 243
 Boulettes au basilic..... N° 240
 Boulettes au cumin et semoule..... N° 241
 Boulettes aux corn flakes..... N° 238
 Boulettes de bœuf
 à la marocaine..... N° 238
 Boulettes en sauce tomate..... N° 236
 Brochettes de tournedos
 aux légumes d'hiver..... N° 246
 Brochettes agneau et espadon..... N° 243
 Brochettes d'agneau
 à l'orientale..... N° 240
 Brochettes de bœuf marinées
 au vin rouge..... N° 242
 Brochettes de boulettes de porc
 caramélisées..... N° 242
 Brochettes de dinde au cumin..... N° 242
 Brochettes de foie de veau..... N° 236
 Brochettes de poulet à la créole..... N° 242
 Brochettes de poulet à la vanille..... N° 241
 Brochettes de poulet
 sauce korma..... N° 242
 Brochettes méditerranéennes..... N° 242
 Byriani d'agneau
 et son crumble coco..... N° 243
Caillies farcies et fèves
 printanières..... N° 238
 Canard épicé aux litchis..... N° 236
 Carpaccio de bœuf
 sauce aux herbes..... N° 240
 Carré d'agneau au pesto
 et aubergines grillées..... N° 245
 Carré d'agneau aux épices..... N° 236
Carré d'agneau aux pistaches
et petits légumes..... N° 238
 Carré de chevreuil aux pâtisseries,
 tourtes à l'oignon..... N° 246
 Chapon farci de boudin blanc
 et marrons..... N° 246
 Cocotte de bœuf..... N° 239
 Cocotte de poulet rôti
 à la paysanne..... N° 244
 Confit de canard :
 6 bonnes idées..... N° 236
 Côte de bœuf
 au piment d'Espelette..... N° 243
 Côtes d'agneau : 6 bonnes idées..... N° 238
 Côtes d'agneau sauce abricot..... N° 242
 Côtes de porc à la moutarde..... N° 244

Guide Cuisine Index 2011

▶ Côtes de porc en papillotes de tilloul.....	N° 236	Pennes façon risotto.....	N° 237	Champis farcis.....	N° 243	Tajine de courge aux fruits secs.....	N° 245
Courgettes farcies.....	N° 243	Petite blanquette d'escargots à la vanille.....	N° 246	Clafoutis aux champignons.....	N° 245	Tomates farcies à la semoule.....	N° 241
Couscous de poulet aux pois chiches.....	N° 235	Pintade en croûte de pain aux giroles.....	N° 246	Clafoutis de tomates cerises à la tomate de brebis.....	N° 241	Tomates farcies	
Couscous oriental.....	N° 241	Poitrine confite au four salsa ananas.....	N° 243	Crêpes à l'italienne.....	N° 236	au caviar d'aubergine.....	N° 241
Curry de lapin minute.....	N° 240	Porc au jambon et griottes.....	N° 237	Crêpes épaisses aux fines herbes.....	N° 236	Tomates farcies au poulet.....	N° 242
Curry de poulet massaman.....	N° 235	Pot-au-feu de canard confit.....	N° 235	Crêpes marrons-carottes aux lardons et curry.....	N° 236	Tomates farcies aux corn flakes.....	N° 238
D inde à l'orange, étoilées de polenta.....	N° 246	Potée de haricots à la saucisse.....	N° 237	Crumble à la mozzarella.....	N° 243	Tortilla tomate-parmesan.....	N° 241
Dinde farcie aux pommes.....	N° 235	Potée de saucisses aux lentilles.....	N° 245	Crumble d'olivettes à la noisette.....	N° 241		
E mincé de boudin et pommes.....	N° 244	Poulet au genièvre.....	N° 245	Crumble de carottes aux noisettes.....	N° 243		
Entrecôte "bowdelaiiise".....	N° 239	Poulet au miel.....	N° 236	Curry de pommes de terre et chou-fleur.....	N° 237		
Épaule d'agneau farcie au prosciutto.....	N° 240	Poulet aux échalotes en cocotte lutée.....	N° 245	D al à l'indienne.....	N° 236		
Escalopes à la parmigiana.....	N° 238	Poulet aux patates douces et cranberries.....	N° 235	E mbeurrée de chou au lard.....	N° 235		
Escalopes de dinde au cumin.....	N° 239	Poulet façon coq au vin aux champignons.....	N° 245	F lan de courgettes au basilic.....	N° 239		
Escalopes de dinde panées au fromage.....	N° 237	poulet grillé, salade d'oranges et olives vertes.....	N° 242	G alette de légumes roulée.....	N° 243		
Escalopes de veau : 6 idées.....	N° 237	Poulet Kingston.....	N° 235	Galettes de riz et mozzarella.....	N° 244		
Escalopes de veau : 6 idées.....	N° 245	Poulet rôti à la broche, pommes sautées à l'ail.....	N° 243	Galettes savoyardes.....	N° 236		
Escalopes panées aux corn flakes.....	N° 238	Poulet rôti au thym.....	N° 241	Gâteau de pommes de terre au lard et aux noix.....	N° 237		
F ilet de veau aux giroles.....	N° 245	Poulet rôti en jardinière.....	N° 240	Gratin croquant de brocolis.....	N° 238		
Filet mignon au lait de coco.....	N° 235	Poulet sauté aux poivrons.....	N° 235	Gratin dauphinois.....	N° 245		
Filet mignon aux pruneaux.....	N° 244	Poulet tandoori.....	N° 235	Gratin de brocolis.....	N° 245		
Filet mignon en croûte d'herbes.....	N° 235	Poulet yassa.....	N° 235	Gratin de pommes de terre au chèvre.....	N° 242		
Foie de veau pané à l'italienne.....	N° 237	R agoût de saucisses à la tomate.....	N° 238	Gratin de pommes de terre et fenouil au bœuf.....	N° 235		
Foies de volaille : 6 bonnes idées.....	N° 240	Rognons de veau sauce moutarde.....	N° 238	Gratin de pommes de terre et patates douces.....	N° 237		
Fondue bourguignonne.....	N° 235	Rôti de porc au curry, poires et éclats de bleu.....	N° 244	Gratin de semoule et légumes.....	N° 241		
Fondue chinoise.....	N° 235	Roulades de canard aux pêches.....	N° 241	Gratin jambon et champignons.....	N° 237		
Fondue d'agneau.....	N° 235	S alade de bœuf jardinière.....	N° 241	J ardinière de légumes.....	N° 239		
Fondue magret.....	N° 235	S altimbocca à la plancha en parfum de sauge.....	N° 240	L asagnes à la mozzarella.....	N° 242		
Fondues, les sauces : tartare, pimentée, au curry, tomato-mayo, rouille express.....	N° 235	Sauté d'agneau minute aux petits pois.....	N° 237	Lasagnes aux légumes.....	N° 243		
Fricassée de poulet au beaufort.....	N° 237	Sauté de dinde express.....	N° 238	Légumes d'automne.....	N° 243		
Fricassée de veau à la crème citronnée.....	N° 237	Sauté de joue de porc.....	N° 239	M arrons cuits : 6 bonnes idées.....	N° 246		
G alettes au bœuf et cheddar.....	N° 236	Sauté de légumes et dinde.....	N° 236	O melette aux épinards.....	N° 241		
Galettes au boudin et pommes.....	N° 236	Sauté de poulet basquaise.....	N° 242	P aillassons à la sauge.....	N° 237		
Galettes de porc aux noix.....	N° 243	Souris d'agneau à l'orientale.....	N° 239	Pannequets d'aubergines grillées au choucroute.....	N° 242		
Gigot d'agneau à l'ail et au romarin, gratin à la paysanne.....	N° 242	Steaks à la moutarde à l'ancienne.....	N° 235	Papillotes de légumes et lardons.....	N° 239		
Gigot d'agneau piqué au genièvre.....	N° 239	Steaks grillés sauce moutarde.....	N° 239	Pappardelles napolitaine.....	N° 236		
Gigot de Pâques ail et romarin.....	N° 238	Suprêmes de faisans aux pommes et salsifis.....	N° 244	Pâtes au brocoli.....	N° 239		
Gigot poêlé et riz à l'orientale.....	N° 235	Suprêmes de pintade : 6 idées.....	N° 244	Pâtes aux olives et aux noix.....	N° 243		
Gratin de pommes de terre à l'agneau.....	N° 239	Suprêmes de poulet aux champignons, sauce à l'ail.....	N° 244	Pâtes complètes au citron.....	N° 245		
H amburgers façon thaïe.....	N° 242	T ajine d'agneau aux abricots secs et amandes.....	N° 245	Pâtes farcies.....	N° 239		
J ambalaya.....	N° 244	Tajine de bœuf, carottes et miel.....	N° 245	Pennes au chorizo et aux tomates rôties.....	N° 241		
Jambon cru poêlé aux œufs.....	N° 237	Tajine de coquelet aux châtaignes et pruneaux.....	N° 245	P etits farcis.....	N° 235		
Jambon suédois (buffet).....	N° 235	Tajine de dinde aux fèves.....	N° 245	Pizza brebis, tomates et anchois.....	N° 240		
Jambonneau aux lentilles.....	N° 236	Tajine de poulet aux olives et au citron confit.....	N° 245	Pizza jambon-poivron.....	N° 241		
K eftas d'agneau.....	N° 242	Tajine de poulet et tomates cerises.....	N° 245	Pizza tomates et piments doux.....	N° 239		
Keftas de bœuf sauce yaourt.....	N° 240	Tajine poulet, dattes et aubergine.....	N° 238	Poêlée de riz au curcuma.....	N° 236		
L apin sauté, cèpes et olives.....	N° 244	Tourte de lapin à l'ail et petits légumes.....	N° 244	Poêlée de spaghetti.....	N° 237		
M agret : 6 bonnes idées.....	N° 243	Tourte orientale.....	N° 244	Poêlée de tomates cerises.....	N° 241		
Magret sauce bigarade.....	N° 238	V eau au thon (Vitello tonnato).....	N° 239	Poireaux rôtis au jambon cru.....	N° 237		
Magrets de canard au coulis de betteraves, purée safranée.....	N° 246	W ok de canard à l'asiatique.....	N° 239	Pommes de terre au four.....	N° 237		
Minute de porc aux pois gourmands.....	N° 239			Pommes de terre au four à l'italienne.....	N° 237		
Mortier pochée à la paysanne.....	N° 236			Q uiche maraîchère au chèvre.....	N° 242		
Moussaka.....	N° 237			R attes écrasées.....	N° 245		
N avarin créole.....	N° 239			Risotto au jambon cru.....	N° 244		
O ssobuco.....	N° 239			Riz cantonais minute.....	N° 244		
P alette de porc braisée.....	N° 242			S alade de printemps.....	N° 239		
Parmentier boudin-poire.....	N° 246			Semoule aux crudités.....	N° 241		
Parmentier de canard aux cèpes.....	N° 244			Semoule aux petits pois.....	N° 241		
Parmentier de canard confit.....	N° 237			Spaghettis à la carbonara de roquette.....	N° 236		
Parmentier de dinde à la bretonne.....	N° 236			Spaghettis alle vongole.....	N° 239		
Paupiettes de veau aux noix caramélisées.....	N° 235			Spaghettis au mascarpone.....	N° 240		
Pavés poêlés au roquefort.....	N° 245			T aboulé au poulet.....	N° 241		
				Tagliatelles au jambon cru.....	N° 237		
				Tajine d'artichauts et pommes de terre à la coriandre.....	N° 245		

Desserts

"Eton Mess" à la crème de Fontainebleau..... N° 241

Anges de Noël..... N° 246

Assiette de fromages..... N° 244

Aumônières aux fruits exotiques..... N° 236

Baklavas..... N° 243

Banana split crème de caramel..... N° 240

Bananes flambées..... N° 236

Barre aux super pouvoirs..... N° 244

Barres chocolat et corn flakes..... N° 238

Bavarois fraise..... N° 238

Belle Hélène tout poire..... N° 238

Biscuit de polenta aux fruits rouges..... N° 237

Biscuit pommes et mascarpone..... N° 240

Bol d'énergie..... N° 238

Bouchées chocolatées..... N° 246

Brochettes de fruits et tuiles dentelle au thym..... N° 240

Brownies..... N° 240

Brownies des gourmets..... N° 237

Bûche au chocolat praliné..... N° 246

Bûche chocolat-spéculoos..... N° 246

Bûche dentelle citron-framboise..... N° 246

Café frappé..... N° 240

Café turc à la cardamome..... N° 240

Cake cœur de cerises noires..... N° 244

Cake praliné spéculoos..... N° 245

Cake tigré au Nutella..... N° 235

Cannelés..... N° 243

Carpaccio d'ananas et rochers coco..... N° 244

Carrot cake..... N° 243

Chaud-froid à l'ananas..... N° 245

Cheesecake passion..... N° 235

Chouquettes..... N° 240

Choux à la mangue, coulis choco..... N° 239

Cigares siciliens..... N° 239

Citrons bio : 6 bonnes idées..... N° 240

Clafoutis à la prune..... N° 242

Clafoutis aux noix..... N° 243

Clafoutis aux poires..... N° 245

Clafoutis d'été..... N° 241

Coccinelle demoiselle..... N° 241

Compote d'abricots..... N° 241

Compote de poires vanille-cannelle..... N° 245

Cookies au chocolat (enfants)..... N° 240

Cookies aux corn flakes..... N° 238

Cookies coco-chocolat blanc..... N° 238

Cornets de fraises stracciatella..... N° 238

Coupes de poires au Nutella..... N° 235

Coupes fraîches trois couleurs..... N° 240

Coupes fraises au fromage blanc vanillé..... N° 239

Coupes vanille-chocolat..... N° 239

Couronne de riz à la vanille..... N° 244

Couscous aux fruits rouges..... N° 241

Coussins croustillants d'ananas..... N° 236

Crème aux fruits..... N° 240

Crème brûlée aux pommes..... N° 236

Crème citron meringuée..... N° 240

Crème coco-passion..... N° 236

Crème pâtissière et ses 3 idées..... N° 242

Crème rhubarbe et Danette..... N° 239

Crème velours vanille-citron..... N° 239

Guide Cuisine Index 2011

- Crèmes à la cannelle..... N° 245
 Crèmes au vin de prunes..... N° 243
 Crèmes brûlées aux épices..... N° 244
 Crèmes brûlées
 façon after-eight..... N° 237
 Crêpes aux Carambars..... N° 236
 Crêpes banane et Nutella..... N° 235
 Crêpes choco-fraise..... N° 237
 Crêpes rose framboise..... N° 236
Crumble "papaye verte"..... N° 239
 Crumble à la rhubarbe..... N° 239
 Crumble au pain d'épice..... N° 236
 Crumble aux fruits rouges
 et au kirsch..... N° 244
 Crumble bananes et raisins secs..... N° 236
 Crumble d'ananas à l'indienne..... N° 243
 Crumble Danette..... N° 239
 Crumble de fruits rouges
 au muesli..... N° 243
 Crumble de pêches..... N° 242
 Crumble de poires..... N° 243
 Crumble de prunes aux épices..... N° 243
 Crumble framboises et pêches..... N° 240
 Crumble pomme et poire..... N° 235
 Crumble pomme-rhubarbe..... N° 243
 Cuillères gourmandes..... N° 237
- Cupcakes au citron
 et pavot..... N° 241**
 Cupcakes au Nutella..... N° 235
 Cupcakes cerise..... N° 240
Danette au tapioca..... N° 239
 Duo mangue-passion..... N° 238
Faisselles au crumble..... N° 237
 Far aux pêches..... N° 241
 Feuillantines aux poires..... N° 237
 Feuilletés à l'abricot..... N° 242
 Figues : 6 bonnes idées..... N° 243
 Financiers à la pistache..... N° 240
 Financiers au Nutella..... N° 239
 Financiers noisette et chicorée..... N° 237
 Flamusse aux poires..... N° 235
 Flan moelleux
 groseilles-myrtilles..... N° 240
 Flan pâtissier à la noix de coco..... N° 241
 Flans au caramel..... N° 235
 Flans au caramel grand-mère..... N° 245
 Flans coco..... N° 241
 Fondant mortel..... N° 245
 Fondue choc..... N° 237
 Fondue chocolatée..... N° 239
 Fondue de Mars aux bananes..... N° 236
 Fraises "américano"..... N° 239
 Framboises et myrtilles
 au mascarpone..... N° 240
 Framboisines..... N° 237
 Fricassée de fruits des îles..... N° 236
 Frimousses au praliné..... N° 243
 Fruits de la passion : 6 idées..... N° 239
 Fruits rouges et
 biscuits fondants au chocolat..... N° 243
- G**alette aux fruits secs
 et ananas..... N° 235
 Gâteau à l'orange et au pavot..... N° 237
 Gâteau à la banane..... N° 245
 Gâteau au miel,
 amandes et pignons..... N° 241
 Gâteau aux fraises..... N° 239
 Gâteau choco-abricot..... N° 235
 Gâteau choco-noisette..... N° 236
 Gâteau de ricotta..... N° 243
 Gâteau de riz..... N° 244
 Gâteau fondant aux pommes..... N° 244
 Gâteau moelleux au chocolat..... N° 245
 Gâteau-griottes..... N° 241
 Gaufrettes glacées
 vanille-ramboise..... N° 239
 Glace amandine..... N° 240
 Glace nougabricot..... N° 242
 Glace pistache à la Danette..... N° 239
- Gratin de fruits rouges
 au mascarpone..... N° 238
 Gratin de nectarines
 et sorbet aux framboises..... N° 243
 Gratins de fruits rouges..... N° 239
 Gratins de fruits rouges..... N° 241
 Gratins semoule-cassis-myrtille..... N° 241
 Groseilles : 6 bonnes idées..... N° 241
Hamburgers au chocolat..... N° 242
Jus de melon et nectarines..... N° 241
Kiwis : 6 bonnes idées..... N° 235
 Kouglouf express au citron..... N° 238
Lait à la papaye..... N° 238
Madeleines..... N° 237
 Madeleines..... N° 240
 Madeleines au chocolat au lait..... N° 244
 Mangue fraîche : 6 bonnes idées..... N° 246
 Melon : 6 bonnes idées..... N° 242
 Melon et pêche au muscat..... N° 241
 Mendiants..... N° 240
 Mendiants glacés..... N° 246
 Milkshake vanille..... N° 245
- Millefeuille au caramel
 beurre salé..... N° 238**
 Millefeuille créole..... N° 235
 Millefeuilles aux fraises..... N° 239
 Millefeuilles aux noix..... N° 243
 Millefeuilles choco-mangue..... N° 240
 Millefeuilles de mai..... N° 239
- Millefeuilles de pêches
 et dattes à l'huile d'olive..... N° 242**
 Millefeuilles en rouge et blanc..... N° 240
 Mini cakes façon pain d'épice..... N° 235
 Mini charlottes roses..... N° 245
 Mini coupes glacées au Nutella..... N° 235
 Mini Pavlovas aux myrtilles..... N° 245
 Mini-flans lait de coco et matcha..... N° 243
 Moelleux aux Smarties..... N° 237
 Moelleux de pommes
 et myrtilles..... N° 237
 Mousse abricot..... N° 245
 Mousse au chocolat..... N° 238
 Mousse au chocolat
 à la fève tonka..... N° 243
 Mousselines au Nutella..... N° 235
 Mousses choco..... N° 236
 Mousses choco-poire..... N° 238
 Mousses chocolat-poire..... N° 246
 Mousses légères à l'abricot..... N° 242
 Muesli maison..... N° 241
 Muffins aux cranberries..... N° 243
 Muffins aux framboises..... N° 240
Nectarines en cage..... N° 243
 Nectarines rôties, sauce yaourt
 et passion..... N° 241
 Nids de griottes..... N° 240
 Noisettines au chocolat..... N° 242
 Noix déguisées..... N° 240
 Nougats..... N° 243
Œufs à la neige au chocolat..... N° 238
 Œufs au lait comme grand-mère..... N° 242
 Œufs de Pâques
 aux framboises..... N° 238
 Œufs en chocolat (enfants)..... N° 238
Pain d'épice club aux pommes..... N° 235
 Pain perdu..... N° 237
 Pain perdu au Nutella..... N° 235
 Palets bretons : 6 bonnes idées..... N° 237
 Palettes de fruits..... N° 237
 Pancakes à la Danette..... N° 239
 Panna cotta à la Danette..... N° 239
 Papillotes de nectarines épicées..... N° 241
 Papillotes de poires à l'orange..... N° 236
 Pastilla au lait..... N° 245
 Pâte à tartiner à la Danette..... N° 239
 Pavé aux pistaches et Nutella..... N° 235
 Pavlova aux fruits exotiques..... N° 246
 Pavlovas aux fraises..... N° 238
 Pêches Belle-Hélène..... N° 240
- Pêches de vigne : 6 bonnes idées N° 244
 Pêches rôties lavande
 et fruits rouges..... N° 240
 Pétilant rouge sang..... N° 237
 Petites crèmes à la noisette..... N° 235
 Petits biscuits aux corn flakes..... N° 238
 Petits biscuits pastel..... N° 246
 Petits claoutis soufflés..... N° 241
 Petits gâteaux au thé vert..... N° 243
- Petits pots de crème
 au thé Matcha..... N° 244**
 Petits puddings aux corn flakes..... N° 238
 Petits sablés..... N° 240
 Petits savarins à l'orange..... N° 235
 Petits-suisse : 6 bonnes idées..... N° 236
 Poêlée de cerises
 au pain d'épice..... N° 240
 Poires confites à la Chartreuse..... N° 246
 Poires pochées au vin vanillé..... N° 235
 Pomme pochée au miel
 et au thé..... N° 245
 Pommes : 6 bonnes idées..... N° 245
 Pommes à la meringue,
 cœurs de pruneaux..... N° 244
 Pommes au four..... N° 244
 Pommes d'amour..... N° 236
 Pommes granny-smith : 6 idées..... N° 238
 Potion violette..... N° 237
Religieuse d'or..... N° 246
 Riz au lait..... N° 244
 Riz au lait à la Danette..... N° 239
 Riz au lait exotique..... N° 240
 Riz au lait fruité..... N° 238
 Riz au lait thaï..... N° 242
 Rochers aux amandes,
 miel et chocolat blanc..... N° 240
 Rochers crunshy..... N° 238
 Rochers suisses..... N° 245
Sabayon au lait d'amande..... N° 238
 Sabayon au muscat..... N° 246
 Sabayon de clémentines
 au Grand Marnier..... N° 246
 Sabayon gratiné
 aux agrumes..... N° 235
 Sablés à la ricotta vanillée..... N° 240
 Sablés aux amandes..... N° 237
 Salade d'agrumes
 et petits sablés..... N° 236
 Salade d'oranges au caramel
 et glace vanille..... N° 245
 Salade de fruits Margarita..... N° 235
 Salade de mangues acidulée
 au gingembre et à la citronnelle..... N° 243
 Samossas mangue-noisette..... N° 235
 Sapin lumineux au chocolat..... N° 246
 Semifreddo au raisin
 et noix fraîches..... N° 244
 Semifreddo aux deux citrons..... N° 242
 Semoultimbales..... N° 241
 Smoothie à l'abricot..... N° 242
 Smoothie au Nutella..... N° 235
 Smoothie aux fraises Tagada..... N° 237
 Smoothie aux raisins
 et noisettes..... N° 244
 Smoothie express..... N° 241
 Smoothie tonus..... N° 238
 Smoothies Danette..... N° 239
 Sorbet aux fruits rouges..... N° 240
 Soufflé glacé à l'orange..... N° 244
 Soufflés à l'orange..... N° 239
 Soufflés au chocolat..... N° 237
 Soufflés au Grand Marnier..... N° 244
 Soufflés aux framboises..... N° 242
 Soufflés chocolat..... N° 239
 Soufflés framboise..... N° 237
 Soufflés glacés..... N° 243
 Soufflés légers au chocolat..... N° 245
Soufflés mirabelle..... N° 236
 Soufflés Nutella..... N° 235
- Soupe au chocolat
 et brochettes de mirabelles..... N° 243
 Soupe d'agrumes à la menthe..... N° 245
 Soupe de fraises verveine-anis..... N° 242
 Soupe de fruits..... N° 238
 Stollen de Noël..... N° 246
 Sucettes de chocolat praliné..... N° 246
- T**agliatelles de crêpes
 aux griottes, glace pistache..... N° 236
 Tajine de fruits d'automne
 au miel et amandes..... N° 245
- Tarte à l'ananas
 et à l'amande..... N° 245**
 Tarte à la rhubarbe
 façon crumble..... N° 238
 Tarte amandine
 abricots-pistaches..... N° 242
 Tarte au citron..... N° 239
 Tarte au fromage blanc..... N° 237
 Tarte au potiron..... N° 245
 Tarte aux brugnons..... N° 243
 Tarte aux figues..... N° 244
 Tarte aux fraises..... N° 238
 Tarte aux fraises du dimanche..... N° 241
 Tarte aux myrtilles..... N° 242
 Tarte aux poires et chocolat..... N° 244
 Tarte aux pommes..... N° 245
 Tarte aux pralines roses..... N° 245
 Tarte choco-menthe..... N° 238
 Tarte chocolat-banane..... N° 235
 Tartelettes acidulées
 au chocolat..... N° 242
 Tartelettes ananas-Nutella..... N° 235
 Tartelettes aux abricots
 et sésame..... N° 242
 Tartelettes aux framboises..... N° 242
 Tartelettes aux fruits de saison..... N° 240
 Tartelettes aux mendiants..... N° 244
**Tartelettes aux mirabelles
 et glace à l'huile d'olive..... N° 243**
 Tartelettes aux myrtilles..... N° 242
 Tartelettes canadiennes
 aux noisettes..... N° 236
 Tartelettes chocolat
 et macadamia..... N° 237
 Tartes aux mirabelles
 et au romarin..... N° 242
 Tartes d'automne..... N° 243
 Tartines gourmandes..... N° 241
 Teurgoule..... N° 244
 Tiramisu amaretti..... N° 239
 Tiramisu aux fruits rouges..... N° 240
 Tiramisu aux mûres..... N° 243
 Tiramisu aux Oreo (enfants)..... N° 235
 Tiramisu classico..... N° 240
 Toffees au café..... N° 240
 Tourte amandine aux cerises..... N° 240
 Trifle au pain d'épice..... N° 235
 Trifle de rhubarbe et pomme..... N° 239
 Trifle fraise-rhubarbe..... N° 239
 Trifles aux framboises..... N° 242
 Truffes aux amandes..... N° 246
 Tuiles au citron et aux noix..... N° 243
 Tuiles aux litchis et framboises..... N° 236
 Tuiles fines..... N° 240
 Tutti frutti estival..... N° 241
- V**acherin de Noël glacé
 aux fruits rouges givrés..... N° 246
 Vacherins glacés
 calisson-melon..... N° 246
 Velours de mangue..... N° 237
 Velouté de fraises..... N° 241
 Verrine catalane aux dattes..... N° 245
 Verrines d'Armor..... N° 242
 Verrines multicolores..... N° 239
 Verrines passion..... N° 238
 Verrines pomme
 et corn flakes..... N° 238
 Verrines semoule et griottes..... N° 241